

# PIRAMIDA ŻYWIENIA

Pokoloruj, wytnij i przyklej produkty w odpowiednie miejsca na piramidzie żywienia. Uzupełnioną piramidę powieś na lodówce.



Opracowano na podstawie Piramidy Zdrowego Żywienia i Stylu Życia Dzieci i Młodzieży  
źródło: Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej NIZP-PZH, [www.ncez.pl](http://www.ncez.pl)

